

Kneipp-Verein Hersbruck e.V

Programm 2014



Jahresthema 2014

Die Natur hilft

**„Gesundheit kann man nicht kaufen.
Man muss sich täglich neu bemühen
und mit einer gesunden Lebensweise
für ihre dauerhafte Erhaltung sorgen.
Betrachten Sie jeden Tag als Neubeginn
und seien Sie bereit zu lernen.
Aktivität und Anpassungsfähigkeit sind
wichtige Faktoren für Körper, Geist u. Seele.“**

Sebastian Kneipp

Kneipp-Verein Hersbruck e.V

Programm 2014

Themen der Kneipp-Runden

finden jeweils am letzten Freitag des Monats um 15.30 Uhr im Café Bauer in Hersbruck statt (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

- 31.01.2014** Ernährung im Alter, Frau Müller
- 28.02.2014** Jahreshauptversammlung im Café Bauer
- 28.03.2014** Salzvortrag
- 25.04.2014** Anregungen zum Gedächtnistraining
Herr Alf Schmidt
- 23.05.2014** **Aktivitäten am Kneippbecken oder
Hirtenmuseum**
- 27.06.2014** Stammtisch
- 25.07.2014** Stammtisch
- 26.09.2014** Stammtisch
- 31.10.2014** Stammtisch
- 28.11.2014** Adventsfeier im Betreuten Wohnen

Stammtischthemen stehen in der Tageszeitung

Kneipp-Verein Hersbruck e.V

Programm 2014

Geplante Ausflüge:

24.05.2014:

Tagesfahrt nach Landshut
Hinter den Kulissen der Landshuter
Hochzeit (bereits ausgebucht)

05.07.2014:

Theaterfahrt nach Feuchtwangen
„CABARET“

Sep. oder Okt. Halbtagesfahrt nach Schwabach,
genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Ab Januar: Yoga mit Tahira Baumgartner
Beginn 16.45 in Hersbruck
„Peters Scheune“
Neueinsteiger willkommen

Ab Mai treffen wir uns jeden Dienstag um 18.30 Uhr
am Kneipp-Becken, Turnhalleninsel

Kneipp-Verein Hersbruck e.V

Programm 2014

Kneipp-Verein Hersbruck
Elfriede Eusemann
Pommelsbrunner Weg 12
91230 Happurg
09151/4665

